


Refezione scolastica Comune di Lissone
MENU INVERNALE a.s. 2022-23 Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dal 07 novembre 2022 al 30 aprile 2023

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
LUNEDI	PENNE POMODORO E BASILICO* FRITTATA FAGIOLINI* ALL'OLIO (per secondaria CAROTE julienne)	PASTA con ZUCCHINE* E SPECK MOZZARELLA FAGIOLINI* ALL'OLIO	SEDANI AL PESTO TONNO (per secondaria BAST.DI PESCE**) ERBETTE* ALL'OLIO	RAVIOLI DI MAGRO BURRO SALVIA FORM.SPALMABILE INSALATA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA con prosciutto per infanzia BRESAOLA IGP per primaria e secondaria VERDURE* MISTE (PATATE FAGIOLINI)
MARTEDI	Per Tasso Moro San Mauro De Amicis Buonarroti PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. PRO.COTTO CAROTE JULIENNE Per Dante, tutte le scuole dell'Infanzia FUSILLI AL PESTO ASIAGO CAROTE JULIENNE	GRAMIGNA IN BRODO LISTARELLE DI POLLO ALLA MILANESE PATATE* AL VAPORE	PASTA e FAGIOLI IN BRODO PARMIGIANO ½ porzione PATATE* AL FORNO	RISOTTO COLORATO (con verdure*) SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE FAGIOLINI* ALL'OLIO	GNOCCHI AL POMODORO FUSI DI POLLO AL FORNO CAROTE* ALL'OLIO
MERCOLEDI	Per Tasso Moro San Mauro De Amicis Buonarroti FUSILLI AL PESTO ASIAGO FINOCCHI IN INSALATA Per Dante, tutte le scuole dell'Infanzia e Secondaria PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. PRO.COTTO FINOCCHI IN INSALATA Dessert	LASAGNE* ALLA BOLOGNESE TRIS DI VERDURA* (per secondaria CAROTE* bio ALL'OLIO bio) (per DANTE e VOLTURNO finocchi julienne bio) DESSERT	PENNE AURORA FUSI DI POLLO AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA DESSERT	MACCHERONI CON ZAFFERANO COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE ZUCCHINE* trifolate aglio e prezzemolo* DESSERT	PENNE AL RAGU' MOZZARELLA ½ PORZIONE INSALATA DESSERT
GIOVEDI	PASSATO DI VERDURA* con pastina HAMBURGER PURE' DI PATATE	RISOTTO allo ZAFFERANO FRITTATA con prosciutto e formaggio FINOCCHI JULIENNE (per DANTE e VOLTURNO tris di verdura*)	RISOTTO AL POMODORO ARROSTO DI LONZA AL LATTE TRIS DI VERDURA*	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE* PRO. COTTO FINOCCHI IN INSALATA	FUSILLI AL PESTO DI ZUCCHINE* ARROSTO DI TACCHINO FINOCCHI IN INSALATA
VENERDI	RISOTTO CON PISELLI* TONNO ½ PORZIONE INSALATA	PENNETTE pomodoro e lenticchie MERLUZZO* GRATINATO CAROTE JULIENNE	FUSILLI ALL'OLIO FRITTATA con zucchine* e formaggio INSALATA E CAROTE	GRAMIGNA IN BRODO FILETTO DI PLATESSA* GRATINATO CAROTE* E PISELLI*	PASSATO DI LEGUMI con ORZO BASTONCINI DI PESCE*° ½ porz PATATE* prezzemolate*

Si avvisa la gentile utenza ed i loro familiari che negli alimenti preparati e somministrati, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni.

Per informazione circa la presenza di allergeni si prega di rivolgersi alla Sig.ra Dietista al fine di formulare un pasto personalizzato, previa presentazione medica.

* prodotto surgelato ° prodotto non prefritto Il parmigiano reggiano è un prodotto D.O.P.

Il mercoledì verrà servito il **dessert** al posto della frutta fresca. Il giovedì verrà servito **pane integrale** al posto del pane comune. Nelle scuole dell'infanzia, al pomeriggio, viene distribuita la merenda.

In azzurro sono indicati gli alimenti di produzione biologica. Tutta la **frutta fresca** somministrata è di produzione biologica. Il **pane** servito è di produzione biologica.

N.B.: IL MENU PARTIRA' IL GIORNO 07/11 CON LA 4° SETTIMANA