



Città di Lissone



CORSO GRATUITO DIFESA ANTIAGGRESSIONE SPRAY AL PEPERONCINO

24 Novembre 2022

21.00 - 23.00

Istituto Scolastico ENRIQUES

Via Martiri della Libertà 124 Lissone (MB)

Iscriviti, scrivi o chiama

mail: sport@comune.lissone.mb.it

tel. 039.7397304

In occasione della **Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne** il Comune di Lissone organizza **un percorso guidato** da Istruttori di Difesa Personale e Istruttori di Tecniche Operative di Polizia, **per acquisire le modalità di porto e le tecniche di utilizzo dello spray ed evitare le situazioni a "rischio"**.

Una lezione teorica/pratica per imparare a conoscere questo strumento di difesa personale, apprenderne le specifiche, gli effetti e contestualmente anche le normative attuali.

Docente dott. Giovanni Di Lonardo, laureato in Scienze Motorie, Istruttore di Difesa Personale e Tecniche Operative di Polizia.

Il corso si terrà **giovedì 24 Novembre alle ore 21.00** presso **l'Istituto Scolastico Enriques, Via Martiri della Libertà 124 a Lissone (MB)**.

Chiama o scrivi e prenota la tua partecipazione:

tel: 039.7397304 - mail: sport@comune.lissone.mb.it