

MENU' ESTIVO A.S. 2013/14 - SCUOLE LISSONE (in vigore dal 14/04/2014 al 27/06/2014)

	LUNEDI'		MARTEDI'	MERCOLEDI'		GIOVEDI'	VENERDI'
1 14-16 aprile e 16-20 giugno	Pasta primavera (con verdure*) Italico Fagiolini * all'olio	MEDIE Pizza margherita Italico Fagiolini * all'olio	Pasta all'olio e <u>parmigiano</u> Arrosto di lonza al rosmarino Insalata verde	Pizza margherita ½ prosciutto cotto Insalata di carote	MEDIE Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di carote	Passato di verdura * con crostini Bocconcini di pollo al limone Piselli * in umido	Insalata di riso ½ Tonno all'olio d'oliva Insalata mista
2 28-30 aprile e 23-27 giugno	Pasta aurora Crescenza Carote * al vapore		Lasagne * alla bolognese Insalata mista	Ravioli di magro burro e salvia Hamburger *di manzo Pomodori in insalata	MEDIE Lasagne * alla bolognese Pomodori in insalata	Crema di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata verde	Pasta alla ligure (pesto, patate e fagiolini *) Merluzzo * gratinato Zucchine * trifolate
3 05-09 maggio	Pasta al ragù di verdure *(con piselli) Caprese		Pasta olio e <u>parmigiano</u> Arrosto di lonza al forno Insalata verde	Pastina in brodo vegetale Wurstel Insalata di patate		Risotto al pomodoro e basilico Pollo al forno Fagiolini * all'olio	Pasta allo zafferano Platessa * dorata Carote grattugiate
4 12-16 maggio	Pasta pomodoro e basilico crescenza Piselli * in umido		Pasta al pesto Medaglioni di tacchino* Pomodori in insalata	Riso e zucchine * in brodo Bocconcini di lonza alla milanese Patate all'olio		Pasta aurora Rollata insalata verde	Pasta con melanzane Merluzzo * gratinato Fagiolini * all'olio
5 19-23 maggio	Pizza margherita ½ prosciutto cotto Insalata di carote	MEDIE Ravioli di carne al pomodoro ½ spalmabile Insalata di carote	Ravioli di carne al pomodoro ½ formaggio spalmabile Insalata verde	Risotto alla <u>parmigiana</u> Bocconcini di tacchino alla milanese Fagiolini *all'olio	MEDIE Pizza margherita ½ prosciutto cotto Fagiolini *all'olio	Pasta alla crudaiuola (con verdura cruda) Scaloppina di lonza Carote* lesse	Passato di legumi con pasta Nuggets * di pesce Tris di verdura*
6 26-30 maggio	Pasta allo zafferano Mozzarella Zucchine * trifolate	MEDIE Pasta allo zafferano Hamburger * manzo Zucchine * trifolate	Pasta alle zucchine * Manzo alla pizzaiola Carote grattugiate e mais	Insalata di riso ½ Tonno all'olio d'oliva Insalata di pomodori		Minestra d'orzo Arrosto di tacchino Piselli * in umido	Pasta al pomodoro e basilico Platessa* dorata Insalata verde
7 03-06 giugno	Pasta agli aromi <u>Asiago</u> Pomodori in insalata		Lasagne* alla bolognese Insalata verde	Pasta al ragù di verdure* Arrosto di lonza Carote * all'olio		Pastina in brodo vegetale Cotoletta alla milanese Patate lesse	Pasta al pesto Merluzzo* gratinato Piselli in umido
8 09-13 giugno	Pasta alle olive Nuggets * di pesce Carote grattugiate		Passato di verdura * con pasta Scaloppina al limone Piselli * in umido	Pasta con melanzane* Hamburger* di manzo Fagiolini * all'olio		Pasta olio e parmigiano Rollata Insalata mista	Pizza margherita ½ prosciutto crudo Zucchine * all'olio

Rosso: prodotto biologico *: prodotto surgelato Sottolineato: prodotto DOP IGP Banane e cioccolato sono prodotti del mercato equo e solidale

Il MERCOLEDI' la frutta verrà sostituita con un dessert (per la primaria De Amicis il giovedì) e il pane comune verrà sostituito con di tipo pane integrale