

Domenica
20 settembre
Programma

09.30 PARTIAMO DI CORSA

Corsa aperta a tutti, premiazione
dei 3 gruppi più numerosi
a cura di: ATLETICA TEAM BRIANZA

10.00-10.30

ACCADEMIA DI SCACCHI FABIANO CARUANA

Simulazione di attività di gioco

ASDO AZZURRI

Primi calci

NEW SKATE LISSONE

Esibizione di pattinaggio freestyle

PRO LISSONE GINNASTICA

Esibizione di arti marziali

SCACCHI 2000

Simulazione di attività di gioco

10.30-11.00

ASCO PROMOTION

Lezione aperta a tutti

CENTRO ADDESTRAMENTO PALLACANESTRO

Dimostrazione di mini basket

GINNASTICA ARTISTICA LISSONESE

Dimostrazione di ginnastica artistica

L'OASI KINESIOLOGIA

Dimostrazione di riequilibri energetici per sportivi

ROLLER MACHERIO

Esibizione di pattinaggio

11.00-11.30

ACADEMY DANCE

Esibizione di danza

POLISPORTIVA CAMPAGNOLA DON BOSCO

Dimostrazione di basket

VOVINAM VIET VO DAO

Dimostrazione di tecniche acrobatiche e simulazioni
di allenamenti

11.30-12.00

JUDO CLUB LISSONE

Dimostrazione di judo

PRO LISSONE GINNASTICA

Esercizi di ginnastica artistica

YOUNG VOLLEY LISSONE

Dimostrazione di mini volley

12.00-12.30

ASDO AZZURRI - LISSONE VOLLEY TEAM

Dimostrazione di volley

EVENTS

Dimostrazione di danza e fitness

12.30-13.00

GINNASTICA ARTISTICA LISSONESE

Dimostrazione di ginnastica ritmica

14.30-15.00

SCACCHI 2000

Simulazione di attività di gioco

GINNASTICA ARTISTICA LISSONESE

Dimostrazione di ginnastica artistica

15.00-15.30

ACCADEMIA DI SCACCHI FABIANO CARUANA

Simulazione di attività di gioco

JUDO CLUB LISSONE

Dimostrazione di judo

PRO LISSONE GINNASTICA

Esercizi di ginnastica artistica

15.30-16.00

CENTRO ADDESTRAMENTO PALLACANESTRO

Dimostrazione di minibasket

GINNASTICA LIXIO

Esibizione di ginnastica ritmica

KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE

Dimostrazione di karate shotokan tradizionale

L'OASI KINESIOLOGIA

Dimostrazione di riequilibri energetici per sportivi

16.00-16.30

ASCO PROMOTION

Lezione aperta a tutti

GINNASTICA ARTISTICA LISSONESE

Dimostrazione di ginnastica ritmica

16.30-17.00

NEW SKATE LISSONE

Esibizione di pattinaggio freestyle

POLISPORTIVA CAMPAGNOLA DON BOSCO

Dimostrazione di pallavolo

VOVINAM VIET VO DAO

Dimostrazione di tecniche acrobatiche e simulazioni
di allenamenti

17.00-17.30

ROLLER MACHERIO

Esibizione di pattinaggio

17.30-18.00

PRO LISSONE GINNASTICA

Esibizione di arti marziali

18.00-18.30

YOUNG VOLLEY LISSONE

Dimostrazione di minivolley

CAMPO MULTISPORT

Piazza Libertà **PER TUTTO IL GIORNO**

PARETE D'ARRAMPICATA (C.A.I. LISSONE)

Piazza Libertà **PER TUTTO IL GIORNO**

Gli orari delle dimostrazioni potranno
subire variazioni.

L'uso della parete d'arrampicata è gratuito.

Le associazioni distribuiranno materiale informativo

ASSOCIAZIONE CIVICI POMPIERI LISSONE

Dimostrazioni: montaggio scala controventata, stendimento tubi
e banco con nodi.