

## PERCHÉ QUESTA INIZIATIVA:

*Perché una persona con Alzheimer è ancora a lungo capace di una vita emotiva e affettiva ricca ed intensa.*

Dal 2010 l'Associazione Aral Onlus ha messo in atto progetti per gli ospiti del nucleo Alzheimer della RSA Agostoni di Lissone. L'Alzheimer Cafè è rivolto a tutto il territorio e in particolar modo alle persone colpite che vivono ancora nella propria casa.

E' un progetto che accompagna le famiglie in un percorso di aiuto, sostegno e conoscenza della malattia di Alzheimer attraverso cicli di incontri, con cadenza mensile, nel corso dei quali diversi esperti tratteranno questa patologia da vari punti di vista in un ambiente conviviale fra un caffè ed una fetta di torta.

Gli operatori professionisti hanno un duplice obiettivo:

- a) offrire ai malati di Alzheimer, in un contesto protetto, attività strutturate volte al mantenimento delle capacità personali, relazionali, emotive e sociali degli anziani;
- b) offrire alle persone, familiari, care givers dei malati, uno spazio di ascolto e di confronto promuovendo momenti informativi e formativi con personale specializzato nel trattamento della patologia e attraverso il confronto delle reciproche esperienze.

Crediamo che la cura delle relazioni dei malati con i loro familiari, gli amici e gli assistenti sia una terapia efficace per ridurre i segni della sofferenza e i danni indotti dalla malattia e perché i familiari possono fare meglio se non sono lasciati soli.

### Operatori coinvolti :

Medici specialisti, Educatori professionali, Psicologi, Referenti dei servizi territoriali, Volontari.

### Associazioni coinvolte:

ARAL - Associazione Ricerca Alzheimer Lissone  
AVO - Associazione Volontari Ospedalieri Lissone  
AUSER - Aiuto per l'autosufficienza degli anziani  
AIUTIAMOLI A VIVERE DI LISSONE - onlus  
VPC A. MUSSI E G. AROSIO onlus - LISSONE

*Un ringraziamento a Don Tiziano Vimercati per l'utilizzo della sala polifunzionale in Casa Canonica.*

*Con il Patrocinio del Comune di Lissone  
Assessorato alla Famiglia e Politiche Sociali*

*Tutti gli incontri si svolgeranno di Sabato presso:  
Sala Polifunzionale in Casa Canonica  
P.zza Giovanni XXIII, 24 Lissone.*

**info: 339.3364824 - 345.5621702 - 347.0774329**



# ALZHEIMER CAFÈ

E' un progetto che accompagna le famiglie in un percorso di aiuto, sostegno e conoscenza della malattia di Alzheimer attraverso cicli di incontri, con cadenza mensile, nel corso dei quali diversi esperti tratteranno questa patologia da vari punti di vista in un ambiente conviviale fra un caffè ed una fetta di torta.

**QUANDO LE ASSOCIAZIONI FANNO "RETE"**  
AVO - ARAL - AUSER - AIUTIAMOLI A VIVERE - PROTEZIONE CIVILE



# ALZHEIMER CAFE'



## 21 SETTEMBRE 2012 ORE 19.00 INAUGURAZIONE E TAVOLA ROTONDA

- Proiezione cortometraggio a cura di di Vincenzo Genna
  - dr. Roberto Dominici - Presidente Aral Onlus
  - dr. Angelo Marsano - Responsabile Ufficio Anziani ASL MB
  - prof. Rabih Chattat Professore Associato Facoltà di Psicologia Università degli Studi di Bologna
  - dr. Andrea Fabbo - Responsabile Progetto Demenze AUSL distretto di Mirandola (MO)
- a seguire aperitivo e concerto presso la Chiesa S. Carlo "NINNA NANNE DAL MONDO ROTONDO" con Nadio Marengo alla fisarmonica e Nicoletta Tiberini voce.



## 13 OTTOBRE 2012 ORE 15.00-17.00

- Accoglienza e conoscenza delle persone ammalate  
dr. M. Gatti
- Aspetti clinici della malattia  
dr.ssa Laura Biffi



## 10 NOVEMBRE 2012 ORE 15.00-17.00

- Disturbi comportamentali nella malattia  
dr.ssa G.M. Frasca
- Laboratorio e animazione: Comunicazione non verbale  
dr.ssa F. Arosio



## 15 DICEMBRE 2012 ORE 15.00-17.00

- Confronto sulle tematiche degli incontri precedenti  
dr.ssa G.M. Frasca
- Laboratorio e animazione: Coloreterapia



## 19 GENNAIO 2013 ORE 15.00-17.00

- La Relazione di cura e le emozioni nell'assistenza  
dr.ssa M. Strozzi
- Laboratorio e animazione: Coloreterapia



## 16 FEBBRAIO 2013 ORE 15.00-17.00

- Confronto sulle tematiche dell'incontro precedente  
dr.ssa M. Strozzi
- Laboratorio e animazione: Musicoterapia  
dr. G. Nigro



## 23 MARZO 2013 ORE 15.00-17.00

- Comunicazione senza conversazione tema e confronto per i familiari  
dr. M. Gatti
- Laboratorio e animazione: Potenziamento cognitivo  
dr.ssa M. Strozzi



## APRILE 2013: FESTA IN PIAZZA

ARAL, AVO, AUSER, AIUTIAMOLI A VIVERE e PROTEZIONE CIVILE saranno liete di trascorrere qualche ora con gli amici tra buffet e attività ludico-ricreative.



## 18 MAGGIO 2013 ORE 15.00-17.00

- Neuropsicologia e comunicazione non verbale  
dr.ssa F. Arosio
- Laboratorio e animazione: Potenziamento cognitivo  
dr.ssa M. Russo



## 08 GIUGNO 2013 ORE 15.00-17.00

- Confronto sulle tematiche dell'incontro precedente  
dr.ssa F. Arosio
- Laboratorio e animazione: Musicoterapia  
dr. G. Nigro

Medici specialisti, Educatori professionali, Psicologi, saranno affiancati durante gli incontri da volontari