

LISSONE - PIAZZA LIBERTÀ

09.30 PARTIAMO DI CORSA

Corsa aperta a tutti (800 mt)
gadget per i partecipanti
a cura di: **ATLETICA TEAM BRIANZA**

10.00-10.30

ROLLER MACHERIO

Esibizione di pattinaggio artistico

GINNASTICA ARTISTICA LISSONESE

Esibizione di ginnastica ritmica

A.S.Co. PROMOTION

Esempi di lezione con tecniche di base

10.30-11.00

EVENTS

Esibizioni di danza e prova di zumba

CENTRO ADDESTRAMENTO PALLACANESTRO

Dimostrazione di minibasket

L'OASI KINESIOLOGIA

Attività di yoga e kinesiologia educativa

GINNASTICA LIXIO

Esibizione di ginnastica ritmica

11.00-11.30

VOVINAM VIET VO DAO

Esercizi acrobatici e difese personali

PRO LISSONE GINNASTICA

Esercizi di ginnastica artistica

ACADEMI PAS DE BOURRÉE

Esibizioni di danza moderna e classica

A.S.D.O. AZZURRI

Giocabimbi

POLISPORTIVA CAMPAGNOLA DON BOSCO

Dimostrazione di basket

SOCIETÀ' DI SCHERMIDORI

Esibizione di scherma storica

11.30-12.00

LISSONE VOLLEY TEAM e A.S.D.O AZZURRI

Dimostrazione di minivolley

ACADEMY DANCE FITNESS

Esibizioni di ballo hip hop e break dance

KARATE WA YU KAI

Dimostrazione di allenamento

FRATRES IN ENSES

Dimostrazione di scherma antica storica

JUDO CLUB LISSONE

Esibizione di judo e difesa personale

SANTA MARGHERITA

14.30-15.00

KARATE WA YU KAI

Dimostrazione di combattimento
Palestra Ripamonti

15.00-15.30

GINNASTICA LIXIO

Esibizione di ginnastica ritmica
Palestra Ripamonti

ACADEMY DANCE FITNESS

Esibizioni di ballo hip hop e break dance
Via Deledda

15.30-17.00

triangolare di calcio

A.C. CAMPAGNOLA DON BOSCO

PRO LISSONE CALCIO

SAN GIUSEPPE ARTIGIANO

Campo di Calcio di via Deledda

15.30-16.00

ACADEMI PAS DE BOURRÉE

Esibizioni di danza moderna e classica
Palestre ripamonti

16.00-16.30

VOVINAM VIET VO DAO

Esercizi acrobatici, difese personali, tecniche con armi bianche
Via Deledda

JUDO CLUB LISSONE

Dimostrazioni di judo, aikido e difesa personale
Via Deledda

16.30-17.00

A.S.Co. PROMOTION

Esempi di lezione con tecniche di base
Via Deledda

16.30-17.00

POLISPORTIVA

CAMPAGNOLA DON BOSCO

Volley e Basket
Palestra Ripamonti

FRATRES IN ENSES

Dimostrazione di scherma antica e storica
via Deledda

17.00-17.30

KARATE SHOTOKAN

TRADIZIONALE

Kata Kihon e kumite
Palestra Ripamonti

ROLLER MACHERIO

Esibizione di pattinaggio artistico e freestyle
Via Deledda

17.30-18.00

L'OASI KINESIOLOGIA

Attività di yoga e kinesiologia educativa
Via Deledda

POLISPORTIVA VIRTUS

Dimostrazione di basket
Palestra Ripamonti

18.00-18.30

PRO LISSONE GINNASTICA

Esercizi di ginnastica artistica: corpo libero e trampolino elastico
Palestra Ripamonti

18.30-19.00

EVENTS

Esibizioni di danza moderna e prova di zumba
Palestra Ripamonti

PER TUTTO IL GIORNO

Parete d'arrampicata per grandi e bambini

a cura di: **C.A.I. LISSONE**
Piazza Libertà

Dimostrazioni: montaggio scala controventata, stendimento tubi e banco con nodi

a cura di: **ASSOCIAZIONE CIVICI POMPIERI LISSONE**
mattina: Piazza Libertà - pomeriggio: Via Deledda